



Escola Superior de Tecnologia
e Gestão de Viseu
A melhor Escola para os
melhores Alunos



Área do Utilizador



Início | Escola ▼ | Estudar ▼ | Ligação ao Exterior ▼ | Investigação ▼ | Internacional ▼ | Viver ESTGViseu ▼ | | | Pesquisar...

Agenda

« Março 2020 »

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Portal Académico

Moodle@ESTGV

Avaliação e Qualidade

IPV

Provedor do Estudante

Publicitação Institucional

Publicitação de Atos
Plano de Gestão de Riscos
de Corrupção e Infrações
Conexas

Ficha Da Unidade Curricular

Informações Gerais



Ano Letivo 201920

Unidade Curricular Desenvolvimento de Competências Pessoais

Código 1108

Departamento/área responsável Management Department

Área científica Desenvolvimento de Competências Pessoais

ECTS 4

Ano curricular 1

Semestre curricular 1º Semestre

Regime de frequência Obrigatório

Docentes Manuel Henrique Redondo Maximino de Almeida
Lúcia Paiva Martins Sousa

Frequência como disciplina isolada? Sim

Horas de contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
	-	39	-	-	-	-	3,9	-

T - Teórico; TP - Teórico-Prático; PL - Prática e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outras;

Tempo total de trabalho (horas) 106

Oferta Formativa

Licenciaturas
Mestrados
CTeSP
Pós-Graduações
Erasmus Students
Disciplinas Isoladas
Outras Formações

Candidaturas

Departamentos/Área

Serviços Académicos

Serviços Informática

Biblioteca

Redes Sociais
Facebook e Google+

ESTGV no Facebook

ESTGV no

▼ Objetivos / Competências

Gerais: Consolidar noções básicas de informática. Desenvolver e atualizar competências relativas ao autoconhecimento e autorregulação na interação com os contextos sociais, nomeadamente o académico. Específicos: Estruturar e apresentar um trabalho escrito de natureza académica; Desenvolver o autoconhecimento relativamente a estilos motivacionais, locus de controlo, autoconceito, autoeficácia, comunicação; Compreender a importância da gestão do tempo, definição de objetivos e definição de prioridades; Compreender a importância da organização e gestão do estudo; Compreender a importância do trabalho de grupo.

► Conteúdos programáticos resumidos

► Metodologias de ensino e critérios de avaliação

► Bibliografia resumida

Início | Escola | Estudar | Ligação ao Exterior | Investigação | Internacional | Viver ESTGViseu

Contatos ▼

